

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky  
wilinskyj@readingsd.org  
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos para obtener más información.  
Regístrese en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com) para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.

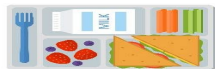


## Distrito Escolar Reading Escuelas Primarias Menú para el desayuno Enero 2025

\*\* El menú está sujeto a cambios sin previo aviso



**Precio de las comidas**  
Desayuno de adulto- \$3.00  
Almuerzo de adulto- \$5.00



Para el desayuno debe seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo.

\*\*\* Todos los días se ofrece: cereales y muffins

Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida  
Jugo de manzana  
Jugo de uva  
Ponche de frutas  
Jugo de naranja



Opciones de frutas y vegetales\*  
Zanahorias  
Pepinos  
Brócoli  
Coliflor  
Apio  
Guisantes dulces  
Manzanas  
Bananas  
Durazn  
Peras  
Piña  
Fresas  
Uvas

\*\* Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la disponibilidad.

**Leche**  
Leche blanca desnatada al 1 %  
Leche chocolatada

(La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)



| Lunes                                                                                  | Martes                                                                                        | Miércoles                                                                                            | Jueves                                                                                 | Viernes                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                        |                                                                                               | 1 de enero                                                                                           | 2 de enero                                                                             | 3 de enero                                                                                  |
|                                                                                        |                                                                                               | NO HAY CLASES<br> | NO HAY CLASES                                                                          | Rollito de caramelo y canela<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche |
| 6 de enero                                                                             | 7 de enero                                                                                    | 8 de enero                                                                                           | 9 de enero                                                                             | 10 de enero                                                                                 |
| Taza de Yogur & Granola<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche | "Crumble" de canela o arándano<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche | Burrito de desayuno<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche                   | Mini tostada francesa<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche   | Donas de manzana glaseadas<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche   |
| 13 de enero                                                                            | 14 de enero                                                                                   | 15 de enero                                                                                          | 16 de enero                                                                            | 17 de enero                                                                                 |
| Mini Gofres<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche             | Rebanada de pan de banana<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche      | Gofre relleno de salchicha y queso<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche    | Mini panqueques<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche         | Rollito de caramelo y canela<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche |
| 20 de enero                                                                            | 21 de enero                                                                                   | 22 de enero                                                                                          | 23 de enero                                                                            | 24 de enero                                                                                 |
| No Hay Clases                                                                          | "Crumble" de canela o arándano<br>Fruta Fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche     | Burrito de desayuno<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche                   | Mini Tostadas Francesas<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche | Donas de manzana glaseadas<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche   |
| 27 de enero                                                                            | 28 de enero                                                                                   | 29 de enero                                                                                          | 30 de enero                                                                            | 31 de enero                                                                                 |
| Mini Gofres<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche             | Rebanada de pan de banana<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche      | Gofre relleno de salchicha & queso<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche    | Mini panqueques<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche         | Rollito de caramelo y canela<br><br>Fruta fresca<br>Jugo 100% de fruta<br>Variedad de leche |

### Oferta de desayuno y comida Del Caballero

\* No lo olvides: ¡Toma al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!

Elige UN plato principal:

Plato principal diario:

Elige hasta DOS acompañamientos de fruta:

fruta fresca especial

Copa de Frutas

Jugo de Frutas (solo 1 porción)

\*El menú está sujeto a cambios\*

La institución es igualdad de oportunidades.

